

静性道

sei sei dô

Accompagnement de la sexualité masculine

男性のセクシュアリティをサポート



調査結果:

- 男性のセクシュアリティは、通常考えられているほど単純なものではありません。
- それは多くの男性の人生にしばしば存在しています。（そして時には強迫観念的であります）。
- 男性のセクシュアリティに対するサポートがあまりにも少なく、これは私たちの社会に欠けているように見えます。

なぜ、このようなサポートが特に重要なのでしょうか？

- 「規範」となる生き方の多様化、若い世代を中心に、インターネットやソーシャルネットワークの重要性が高まり、それが性に与える影響、環境やストレスと関連した性の問題などをもたらしています。現代の生活は、セクシュアリティの分野で多くの激動をもたらしています。
- セクシュアリティの分野で男性のサポートをすることは、間接的に性的パートナーである伴侶をケアすることにもつながるのです。私は特に、あまりにも多い女性が男性が起因となる問題のせいで苦しんでいることについて考えています。
- 今世紀（人類のターニングポイント）には、根本的な課題があるのです。善意ある男性が性の領域で心身ともに優れていれば、人生のプロジェクトを遂行し、新しい道を模索し、今日を共に生きるための解決策を提案することができるようになるでしょう。



20年以上にわたる長い経験から、セクシュアリティの問題に取り組み、身体に取り組むさまざまな方法(アプローチ)を理解し、発展させてきました。

私が提案するサポートは、理解し、耳を傾け、心を落ち着かせる方法と同様に、下記のことを可能にすることを目的としています。

- セクシュアリティにおける安堵・解放・幸福の実現。
- セクシュアリティ、自分自身との関係、他者との関係の新しい概念を探求。
- 自ら築き上げる人生の道（時には新たな道）に進む人々のためのサポート。

このサポートは どのように行われるのでしょうか。

- 特に生物学に根ざした情報、議論、交流、またその分野の知識の定着をめざします。これは、物事をよく理解するために不可欠なことであり、漫然としたものにならないようにするためです。
- ボディワーク・セッション（様々なアプローチを使用）、緩和、鎮静、調和、そして各人が取ることのできる道筋を示し、自分自身のやり方に適応させます。身体への働きかけはアプローチの基本です（ただし、身体と心は連動しています）。
- サポート内容は、個々の状況に応じて合意され、適応されます。

お問い合わせ・ご予約はこちら: contact@seiseido.fr

